

Základná škola, Dolné úky 357,
Brezová pod Bradlom

Utorok -11.10.2016

1. Vyhlásená denná téma: Zelenina, ovocie, orechy
z našich sádov.

Deň zdravej výživy



Zoznam zrealizovaných aktivít

- Dary Zeme - exkurzia
- Vitamínová párty - prezentácia
- Leporelo z ovocia a zeleniny
- Potravinová pyramída
- Chutné grepové svetlonosy
- Obrázková skladačka
- Športová hra - Ovocníčkovia a obaračka
- Ovocné puzzle
- Palma zdravia
- Oberanie ovocia
- Hra „Kompót“
- Kvíz - Ako sa staráš o svoje zdravie
- Najkrajšie básničky o ovocí a zelenine – vlastná tvorba žiakov
- Veselé papierové hrášky
- Dyňové postavičky



Dary Zeme - exkurzia na výstavu ovocia a zeleniny

Náš **Deň zdravej výživy** sme začali exkurziou na výstavu, ktorú každoročne pripravuje centrum voľného času z úrody záhradkárov nášho mesta. Výstavy sa zúčastnili takmer všetci žiaci I. stupňa.



Vitamínová párty - prezentácia

S potravinovou pyramídou a so zásadami zdravej výživy sa 4.A trieda oboznámila aj prostredníctvom prezentácie **Vitamínová párty**.

Počet zapojených žiakov: 15



Leporelo z ovocia a zeleniny

Aktivitou **Leporelo z ovocia a zeleniny** sa 3.B zahrala na spisovateľov a ilustrátorov. Každý žiak si vybral jeden druh ovocia alebo zeleniny, vymyslel a napísal o ňom krátku báseň a potom ju doplnil vhodnou ilustráciou.

Počet zapojených žiakov: 14



Potravinová pyramída



Na výtvarnej výchove si žiaci 3.B vyrobili vlastnú **potravinovú pyramídu**. Pri tom diskutovali o zložení stravy, kde sa v potravinovej pyramíde nachádza ovocie a zelenina.

Počet zapojených žiakov: 14



Chutné grepové svetlonosy

Na krúžku **Šikovníček** žiaci vyrobili chutné a sladké svetlonosy. Okrem zábavy pri ich tvorbe si aj pochutnali na šľavnatej dužine plnej vitamínov.

Počet zapojených žiakov: 13



Obrázková skladačka

Na matematike si žiaci 3.B precvičili príklady **Obrázkovou skladačkou**. Ak správne vypočítali príklady, obrázok sa im podaril zložiť.

Počet zapojených žiakov: 14



Športová hra – Ovocníčkovia a oberačka

Aktivitou **Ovocníčkovia a oberačka** si 3.B zahrala hru „Oberačku“ = vybíjanú. Žiaci boli rozdelení na dve skupiny – jablká a hrušky. Zbierali ovocie tým, že sa navzájom vybíjali. Nakoniec si ovocníčkovia zahrali hru „Kompót“.

Počet zapojených žiakov: 14



Ovocné puzzle

Aktivitou **Ovocné puzzle** prispeli aj žiaci 1.A triedy.

Počet zapojených žiakov: 16



Palma zdravia

Palma zdravia



Aktivitou **Palma zdravia** vytvorili žiaci 1.B netradičný obraz z cudzokrajného ovocia. Ktorý nakoniec s veľkou radosťou aj zjedli.

Počet zapojených žiakov: 16



Oberanie ovocia

Aktivitou **Oberanie ovocia** si 1.B precvičila poznávanie písmen. Vitamíny z tohto ovocia dostanú žiaci, za každé správne prečítané písmeno.

Počet zapojených žiakov: 16





Hra „Kompót“

Гра „Компот“



Žiaci sedia na stoličkách a predstavujú určitý druh ovocia. Viacerí žiaci majú rovnaký druh. Keď sa povie názov určitého ovocia musia sa postaviť a vymeniť si svoje miesta. Ak povieme kompót vystriedajú sa všetci žiaci. Hra je zaujímavejšia, ak majú žiaci o jednu stoličku menej. Kto zostane bez stoličky, určuje druh ovocia a snaží sa dostať na voľnú stoličku.

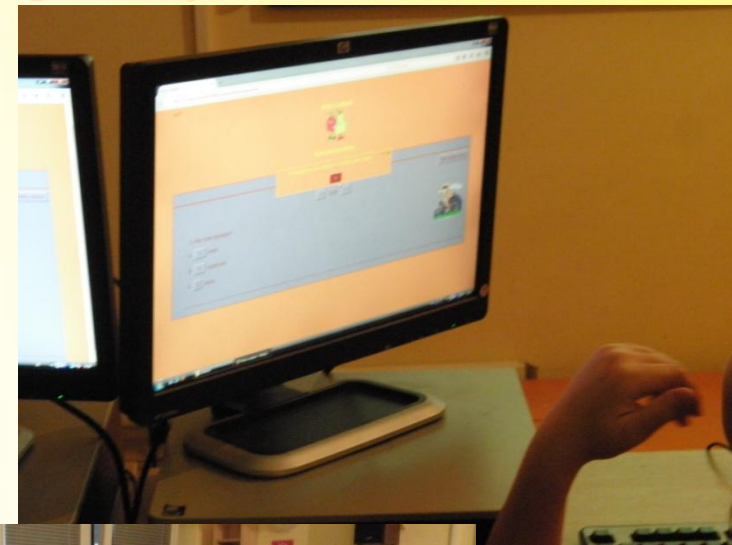
Počet zapojených žiakov: 18

Kvíz - Ako sa staráš o svoje zdravie

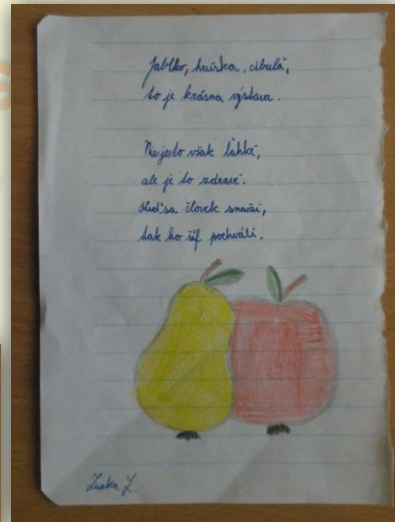
KVÍZ - AKO SA STARÁŠ O SVOJE ZDRAVIE

Poznatky z potravinovej pyramídy si štvrtáci preverili v **kvíze o zdraví**.

Počet zapojených žiakov: 15



A photograph showing several children sitting at a wooden table in a classroom. In the foreground, a girl with long brown hair tied in a ponytail is focused on coloring a drawing of a sun on a piece of paper. She is wearing a grey long-sleeved shirt. To her right, another child is writing on a piece of paper. On the table, there are various art supplies, including a red case filled with colored pencils and markers, and a pink pencil case. The background shows other children and classroom furniture, creating a busy, creative environment.



Veselé papierové hrášky

ΛΕΖΓΙΕ babigiolas μιαζκλ



Aktivitou **Veselé papierové hrášky** si 4.A vyskúšala svoje zručné ruky na vyučovaní.

Počet zapojených žiakov: 15



Dyňové postavičky

ΔΙΜΟΛΕ ΒΟΖΑΛΙΣΚΑ



Aktivitou **Dyňové postavičky** prispeli aj žiaci školského klubu a vyskúšali si svoje nápady a tvorivosť.



Zdravá desiata

Σαλατα δεσιατα



A nezabudli sme ani
na zdravú jablkovú
desiatu.